

ORARI CORSI · PISCINA STORICA

Corsi acqua

Lezioni da 45 minuti, dal lunedì al sabato.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
MATTINA						
07:45 08:30	Aquagym Strong		Aquagym Strong		Aquagym Strong	
08:30 09:15	Aquagym	Bike + Tread a prenotazione	Aquagym	Bike + Tread a prenotazione	Aquagym	Aquagym fino alle 09:30
09:15 10:00		Aquagym		Aquagym		
10:15 11:00	Bike + Tread a prenotazione		Aquagym	Aquagym Special	Bike + Tread a prenotazione	
PAUSA PRANZO						
13:00 13:45	Aquacircuit	Aquagym Strong	Bike + Tread a prenotazione	Aquacircuit	Bike + Tread a prenotazione	
13:45 14:30	Aquacircuit			Aquagym		
POMERIGGIO E SERA						
16:00 16:45	Bike + Tread a prenotazione	Aquagym	Bike + Tread a prenotazione	Aquagym	Bike + Tread a prenotazione	Aquagym
16:45 17:30	Aquagym	Aquagym	Bike + Tread a prenotazione	Aquagym	Aquagym	Aquagym
17:30 18:15	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquacircuit	Aquagym	
18:15 19:00	Aquagym	Aquagym	Aquagym Strong	Aquagym	Aquagym	
19:00 19:45	Aquajumper	Bike + Tread a prenotazione	Aquacircuit	Aquajumper	Hydrox	
20:00 20:45	Aquagym	Hydrox		Bike + Tread a prenotazione		

Aquagym

Aquagym Strong

Aquagym Special

Bike + Tread

Aquacircuit

Aquajumper

Hydrox

I corsi Bike + Tread sono a prenotazione.