

AquaFitness Estate 2015

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.30 Aquagym Monica	8.30 HydroByke Monica	9.30 Aquagym Monica	9.30 Aquagym Monica	8.30 HydroByke Monica	In vigore dall' 8 Giugno 2015
	9.15 Byke &Tread Monica			9.15 Byke &Tread Monica	
13.00 Aquagym Giulia	13.00 Byke &Tread Angela	13.00 Aqua-Cross Carlotta	13.00 Aquagym Giulia	13.00 Aquagym Chiara	
17.15 Aquagymusic Monica	17.15 Aquagym Angela		17.15 Aquagymusic Monica	17.15 Aquagym Angela	10.15 Byke &Tread Giorgia
18.00 Aquagym mix Angela	18.00 Byke &Tread Monica		18.00 Aquagym mix Angela	18.00 Byke &Tread Monica	
19.00 Byke &Tread Giorgia	19.00 Aqua-Cross Monica	19.00 AquaJumper Giulia	19.00 Byke &Tread Giorgia	19.00 Aqua-Cross Monica	
20.00 AquaJumper Giorgia		20.00 Byke &Tread Giulia	20.00 Aquagymusic Giorgia		Lezioni di 45'

GLI ORARI E LE LEZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN QUALSIASI MOMENTO
PER L'OTTIMIZZAZIONE DEL SERVIZIO

Alcune lezioni verranno effettuate nella piscina esterna, in caso di mal tempo la
lezione si farà, comunque, nella piscina interna!

Per le lezioni di Aqua-cross, bike e treadmill è necessaria la prenotazione
PER CORTESIA, RICORDATE DI FARE LA DOCCIA E TOGLIERE IL TRUCCO PRIMA DI
ACCEDERE ALLE PISCINE. AIUTATECI A MANTENERE L'ACQUA PULITA