

Aqua Estate 2016

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08:30		HydroBike Monica			HydroBike Monica
09:15		Aqua-tread-circuit Monica			Aqua-tread-circuit Monica
09:30	Aquagym Monica		Aquagym Monica	Aquagym Monica	
10:00					
11:00					
13:00	Aquagym P Margherita	Aqua-tread-circuit Angela	AquaCross Carlotta	Aquagym P Margherita	Aquagym P Angela
17:00					
17:15	Aquagymusic P Monica	Aquagym P Angela		Aquagymusic P Monica	Aquagym P Angela
18:00	Aquagym Mix P Margherita	Aqua-tread-circuit Monica		Aquagym Mix P Margherita	Aqua-tread-circuito Monica
19:00	Aqua-tread-circuit Giorgia	Aquagym Mix Monica	Aquagym Giulia	Aqua-tread-circuit Giorgia	Aquagym Mix Monica
20:00	Aqua Jumper e Gym Giorgia		Aqua Jumper e Gym Giulia	Aquagymusic Margherita	

LEGENDA

Interne

A Prenotazione

Parco P

IN VIGORE DA LUNEDÌ 6 GIUGNO 2016

GLI ORARI E LE LEZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN QUALSIASI MOMENTO PER ESIGENZE DELL'IMP

Per le lezioni di AquaCross, Bike e Treademill è NECESSARIA la prenotazione alla reception

PER CORTESIA, RICORDATE DI FARE LA DOCCIA E TOGLIERE IL TRUCCO PRIMA DI ACCEDERE ALLE PISCI

In caso di mal tempo la lezione verrà effettuata lo stesso nella piscina interna!!

Sabato
Aqua-tread-circuit Giorgia

IANTO

INE.

