

PALINSESTO TERRA GARDEN SPORTING CENTER DAL 06/06 al 02/07/2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00		Ginnastica dolce Michela Sala olos	Piloga Laura Sala rosa	Ginnastica dolce Michela Sala olos		
10.00	Pilates Angela Sala Olos	Tonificazione Francesco Sala olos		Tonificazione Francesco Sala olos	Pilates Angela Sala olos	ZumbaFit Michela Sala Olos/vela
13.00	Push power Fiorenzo Sala rosa	Step h 13.15 Claudio Sala rosa	PushPower Fiorenzo Sala Rosa	Step Marco Sala Rosa	Push power Fiorenzo Sala rosa	Piloga h 10.30 Laura Sala rosa
17.30	Total body h 17.15 Antonella Sala rosa		Total body h 17.15 Antonella Sala rosa			
18.15	Yoga Laura Sala rosa	Pump Fiorenzo Sala rosa/olos	Yoga Laura Sala rosa	Pump Fiorenzo Sala rosa		
18.30	Circuittraining under 18 Marco Sala Baby/Parco			Circuittraining under 18 Francesco Sala Baby/Parco	Circuit tone Marco Sala rosa	
19.15						
19.20	Step Marco Sala rosa/vela		Step Marco Sala rosa			
19.30	Pilates h 19.45 Angela Sala olos	Zumba Michela Sala Rosa/vela		Zumba Michela Sala Olos	Step Marco Sala rosa	
20.20	Fitboxe Marco Sala rosa		Fitboxe Marco Sala rosa	Pilates h 19.45 Angela Sala rosa/vela		

GLI ORARI E LE LEZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN QUALSIASI MOMENTO PER L'OTTIMIZZAZIONE DEL SERVIZIO