

# PLANNING CORSI TERRA GARDEN DAL 22/06/2020

\*Le lezioni di PUSH, POWER DEFINITION e GROUP CYCLING vengono svolte nel CAMPO 2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
07:30 - 08:15 GIN. DOLCE		07:30 - 08:15 GIN. DOLCE		07:30 - 08:15 GIN. DOLCE		
09:00 - 09:45 PUSH*	09:00 - 09:45 YOGA	09:00 - 09:45 TOTAL BODY	09:00 - 09:45 YOGA	09:00 - 09:45 PUSH*	09:00 - 09:45 POWER DEFINITION*	
13:00 - 13:45 TOTAL BODY	13:00 - 13:45 FUNZIONALE	13:00 - 13:45 PUSH*	13:00 - 13:45 FUNZIONALE	13:00 - 13:45 TOTAL BODY		
18:00 - 18:45 PILATES/YOGA FUSION	18:00 - 18:45 TOTAL BODY	18:00 - 18:45 PILATES/YOGA FUSION	18:00 - 18:45 TOTAL BODY	18:00 - 18:45 PILATES/YOGA FUSION		
19:00 - 19:45 GROUP CYCLING	19:00 - 19:45 PILATES	19:00 - 19:45 GROUP CYCLING	19:00 - 19:45 PILATES	19:00 - 19:45 GROUP CYCLING		
19:15 - 20:00 TOTAL BODY		19:15 - 20:00 FIT BOXE		19:15 - 20:00 STEP TONE		

PER UN MIGLIOR SERVIZIO GLI INSEGNANTI E LE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN QUALSIASI MOMENTO A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE.