

**CORSI DI GRUPPO ALL'APERTO PARTENZA 21/04/2021**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>10:00</b>	STEP		TOTAL BODY		GIN. GENERALE
<b>11:00</b>	TONIFICAZIONE	YOGA	PILATES	YOGA	
<b>13:00</b>	PILATES		PUMP		FUNZIONALE
<b>18:00</b>	TONIFICAZIONE		TONIFICAZIONE	GAG	
<b>18:30</b>					TONIFICAZIONE
<b>19:00</b>	ALL TOGETHER NOW	TOTAL BODY	FUNZIONALE	TOTAL BODY	