

<b>CORSI DI GRUPPO ALL'APERTO estate 2021</b>					
	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>09:00</b>	PUMP	YOGA	TOTAL BODY		GIN. GENERALE
<b>10:00</b>	TONIFICAZIONE		PILATES	YOGA	
<b>13:00</b>	PILATES		PUMP	SPIN	FUNZIONALE
<b>18:30</b>		GAG			SPIN
<b>19:00</b>	TONIFICAZIONE		TONIFICAZIONE	PILATES	FUNZIONALE SALA FITNESS
<b>19:00</b>	SPIN	TOTAL BODY	FUNZIONALE	TOTAL BODY	

### **ATTENZIONE**

Le lezioni vanno rigorosamente prenotate al Desk  
 In caso di mal tempo la lezione verrà spostata all'interno  
 Gli orari e le lezioni possono subire variazioni a discrezione della Direzione