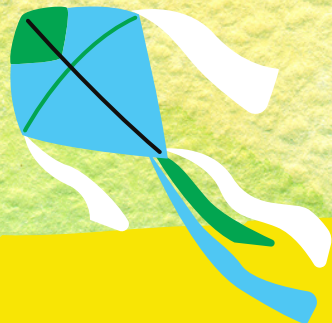




GARDEN  
SPORTING  
CENTER



# JUNIOR CLUB



calcio, nuoto, danza, karate,  
beach volley e beach tennis,  
laboratori e tanti giochi!

**UN'ESTATE ALL'INSEGNA DELLO SPORT!**



# ATTIVITÀ Junior Club

## Feste Junior!

Il **22 luglio** e il **26 agosto** vi aspettiamo per le due feste dello Junior Club, con tanti giochi, laboratori, spettacoli di danza e, per i più piccoli anche le dimostrazioni di nuoto!

## Nuoto

Giocando i piccoli vincono una delle paure più grandi: quella dell'acqua. Un successo che li rende più forti, consapevoli e che aumenta l'autostima.

Il nuoto coinvolge diversi gruppi muscolari, migliora la coordinazione e rafforza l'apparato muscolo scheletrico.

I più grandicelli imparano i primi rudimenti del nuoto che si perfezionano poi nei gruppi dei grandi.



# Karatè

Favorisce lo sviluppo fisico e la disciplina, insegna a superare sacrifici e superare ostacoli.

Aiuta a controllare se stessi, a superare i propri limiti e ad aumentare l'autostima.

Praticando Karatè si migliora la flessibilità, l'agilità e l'equilibrio. Viene praticato per autodifesa, per competizione e per lo sviluppo sia fisico che spirituale .

# Danza e Hip Hop

Favorisce lo sviluppo neurologico, la coordinazione neuro-motoria, la flessibilità, l'equilibrio e migliora l'autostima.

Ha un'importanza notevole nel migliorare la resistenza la creatività ed esprimere emozioni.

Favorisce il rilascio di endorfine, aumentando il tono dell'umore.



# Calcio

È uno sport di squadra e come tale insegna a stare in gruppo, a rispettare gli altri e a rafforzare i legami con i compagni.

Migliora la coordinazione motoria, aumenta la massa e la potenza e allena la resistenza.

Ai piccoli insegna ad affrontare la sconfitta e il rispetto degli avversari.

# Basket

Questo sport di squadra accomuna i ragazzi con la stessa passione, favorendo il consolidamento dei rapporti con i compagni. Grazie al Basket si ottiene uno sviluppo armonico del corpo e il miglioramento della coordinazione, della rapidità e dei riflessi.

Come tutti gli sport aiuta a mantenere il peso corporeo bruciando calorie, sviluppando l'apparato cardiocircolatorio e muscolare.



# Beach volley & Beach Tennis

Sono attività che vengono svolte sulla sabbia e permettono di sviluppare tutti i distretti muscolari. Inoltre, la superficie irregolare della sabbia migliora la capacità propriocettiva dei piedi, la coordinazione oculo-manuale, le capacità coordinative, l'agilità e l'equilibrio.

Si praticano in più persone, favorendo i contatti e la complicità con i compagni.

## Palle e cerchi

Queste attività costituiscono uno stimolo per la coordinazione psicomotoria.

Con essi i bambini imparano a palleggiare, a lanciare, a valutare correttamente le distanze e a prendere la mira.



# Favole

Con le favole i bambini si rilassano, aumentano la concentrazione, imparano ad ascoltare e ad aspettare, sviluppano la fantasia e imparano attraverso la morale.

Costituiscono un ingrediente importantissimo per lo sviluppo cognitivo, sociale ed emotivo dei piccoli.

# Giochi

**Numeri, Palla prigioniera, Palla rilanciata, Rubabandiera e tanti altri!**

Sono tutti giochi atti a sviluppare la collaborazione fra i ragazzi, migliorare la resistenza, la forza, la velocità e la coordinazione motoria.

Favoriscono lo sviluppo dell'abilità nel formulare strategie per battere l'avversario.



# Laboratori manuali

Con i nostri laboratori stimoliamo la creatività, la concentrazione e le abilità manuali.

Aumentano anche l'autostima, perché il bambino capisce che può creare qualcosa dal nulla.



# Percorsi motori

I percorsi motori costituiscono la prima forma di allenamento e di apprendimento.

Si svolgono con diverse modalità in funzione delle abilità che si vogliono sviluppare e vengono usati diversi materiali per la costruzione del percorso, come coni, cerchi, pali e tanto altro.



# Feste Junior!

Il **22 luglio** e il **26 agosto** vi aspettiamo per le due feste dello Junior Club, con tanti giochi, laboratori, spettacoli di danza e, per i più piccoli anche le dimostrazioni di nuoto!



# PER L'AMBIENTE

Grazie a tutti gli interventi di efficientamento energetico effettuati all'interno del Garden Sporting Center, la nostra struttura ha un impatto positivo ed ecologico sull'ambiente!





**Ecco i nostri risultati:**



**4.073 alberi all'anno salvati**

**- 552 barili all'anno di petrolio**

**- 610.920 Kg all'anno di CO2  
in atmosfera**

**400mila Kwatt di energia  
elettrica prodotta all'anno**

**ridotto del 70% i consumi di energia  
elettrica e del 40% del gas**



# ABBONAMENTI FAMILY

Sfrutta il tempo  
in cui tuo figlio fa  
sport, per fare  
attività fisica nello  
stesso momento.  
Senza spreco di tempo!



Sarà l'occasione per dare il giusto  
valore allo sport e all'attività fisica:  
input importanti che bambini e  
ragazzi recepiscono da te!





Il Family è l'unico abbonamento a Rimini per le attività sportive di tutta la famiglia!

Ingressi illimitati a tutti i corsi e servizi Garden e Steven per te

Uno sport a scelta per i tuoi figli tra: calcio, nuoto, danza e karate.

Inquadra il codice QR per saperne di più!



# LO SAPEVI CHE...



Lo **Junior Club** non è solo un centro estivo, ma anche **un'esperienza sportiva** che offre ai bambini opportunità di divertimento e di indirizzo alle discipline sportive più indicate alle proprie attitudini personali, in modo che continuino il loro sport preferito anche durante la stagione invernale!

Proprio per questo motivo, **a partire da luglio** potrete approfittare di **nuove offerte** per acquistare lo **sport invernale a prezzi ridotti**.



**Siete curiosi? Veniteci a trovare al Garden!**



GARDEN  
SPORTING  
CENTER

## CONTATTI



0541 774 230



INFO@GARDENSPORTINGCENTER.IT



WWW.GARDENSPORTINGCENTER.IT



VIA EUTERPE, 7 - 47900 RIMINI